

Pressemeldung

Mit „Magic Cleaning“ raus aus dem Messie-Chaos

Ordnungsscoach Olivia Ruderer will dem zwanghaften Horten von Dingen gezielt entgegenwirken und so Menschen vor der Delogierung bewahren.

Mit ihrer Zukunftsvision – einer psychologischen Betreuung in Kombination mit der Hilfe eines professionellen Ordnungstrainers für Messies – will die Kapfenbergerin Olivia Ruderer, die als erste Aufräumtrainerin in der Steiermark bekannt ist, gezielte Hilfe für Horter bieten und so Zwangsräumungen verhindern.

Kapfenberg, 12. November 2018. Schätzungsweise 30.000 Menschen leiden in Österreich am „Messie-Syndrom“. Einem nach psychiatrischen Maße zwanghaftem Verhalten, bei dem Gegenstände in der eigenen Wohnung übermäßig angesammelt werden. Trotz der hohen Zahlen gibt es derzeit in Österreich nur bedingte Hilfe in Form von Gruppentherapien oder Selbsthilfegruppen für diese Krankheit – eine professionelle Nachbetreuung ist vielerorts gar nicht vorhanden. Und ist die Wohnung erst einmal vermüllt, ist die Zwangsräumung oft nicht weit entfernt.

Ordnungstrainerin Olivia Ruderer will dieser Problematik entgegenwirken und ein klares Zeichen in Richtung einer professionellen Hilfe für Menschen mit dem Messie-Syndrom setzen. Eine Kombination aus psychologischer Beratung und ihrem Ordnungsscoaching ist dafür der Schlüssel zum Erfolg. Positive Beispiele gibt es bereits. So konnte die Aufräumexpertin schon einige Personen vor der Delogierung bewahren – erst kürzlich eine ältere Dame aus Graz. „In zehn Einzelsitzungen konnten wir mehr als 75 große Müllsäcke entsorgen. Nach jeder Einheit stellte ich fest, dass die Bewohnerin immer mehr Freude an ihrer Wohnung zurückgewinnt“, so Ruderer. Die Dame, bei der für die darauffolgende Woche die Zwangsräumung bereits vorgesehen war, darf nun weiter in ihrer Wohnung bleiben.

Olivia Ruderer & die „KonMari-Methode“

Weniger Besitz, klare Linien und einfache Strukturen – diese Prinzipien verfolgt die „KonMari-Methode“, die im Bestsellerbuch „Magic Cleaning“ der Japanerin Marie Kondo beschrieben wird. Gezieltes Aufräumen soll so für Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sorgen und das Leben positiv verändern. Als professionelle Ordnungstrainerin hat sich Olivia Ruderer dieser Philosophie angenommen und hilft Menschen mittels einem Coaching sich bewusst mit dem eigenen Besitz auseinanderzusetzen und zu beurteilen, ob Gegenstände noch ihren Nutzen bringen.

Weitere Informationen unter www.ordnungsprofi.at.

Kontakt für weitere Rückfragen

Olivia Ruderer

+43 664 4566320

olivia@ordnungsprofi.at

www.ordnungsprofi.at