

Pressemeldung

Aufräumen für den guten Zweck

In Kooperation mit der Volkshilfe Steiermark gibt Ordnungscoach Olivia Ruderer in der Vorweihnachtszeit wertvolle Tipps für das Aufräumen in heimischen Kinderzimmern.

Unter dem Motto „Aufräumen und Freude schenken“ gibt die professionelle Ordnungstrainerin auf Ihrer Website unter www.ordnungsprofi.at/helfen hilfreiche Anregungen zum strukturierten Ordnungschaffen rund um das Kinderzimmer. Nützliche Videoanleitungen sowie Hilfestellungen zum Aufräumen mit Kindern werden dazu bereitgestellt. Mit der Aktion wird gleichzeitig auch anderen Kindern eine Freude bereitet: Die ausgemusterten Spielsachen können im November bei jedem Volkshilfe Sozialzentrum in der Steiermark kostenfrei abgegeben werden.

Kapfenberg, 24. Oktober 2018. Weniger ist mehr – diesem Prinzip hat sich Olivia Ruderer, ihres Zeichens erste Ordnungstrainerin der Steiermark, verschrieben und bringt mithilfe der „KonMari-Methode“ von Marie Kondo Ordnung und Struktur in die Haushalte der Steiermark. Zusammen mit der Volkshilfe Steiermark hat sich die Aufräumexpertin für die Vorweihnachtszeit etwas Besonderes einfallen lassen und gibt über ihre Website eine Anleitung für Eltern zum Aufräumen mit und für Kinder. „Ganz besonders die Zeit vor Weihnachten eignet sich perfekt, um neu zu sortieren und auszumisten. Von der Ordnung profitieren nicht nur Eltern, auch Kinder brauchen und lieben nachweislich Strukturen“, so der Aufräumcoach. Verloren geglaubte Teile kommen so wieder zum Vorschein und mit den ausgemusterten Dingen, die bei den Volkshilfe Sozialzentren in der Steiermark abgegeben werden, werden wiederum andere Kinderaugen zum Strahlen gebracht.

Olivia Ruderer & die „KonMari-Methode“

Weniger Besitz, klare Linien und einfache Strukturen – diese Prinzipien verfolgt die „KonMari-Methode“, die im Bestsellerbuch „Magic Cleaning“ der Japanerin Marie Kondo beschrieben wird. Gezieltes Aufräumen soll so für Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sorgen und das Leben positiv verändern. Als professionelle Ordnungstrainerin hat sich Olivia Ruderer dieser Philosophie angenommen und hilft Menschen mittels einem Coaching sich bewusst mit dem eigenen Besitz auseinanderzusetzen und zu beurteilen, ob Gegenstände noch ihren Nutzen bringen.

Weitere Informationen unter www.ordnungsprofi.at/helfen.

Kontakt für weitere Rückfragen

Olivia Ruderer

+43 664 4566320

olivia@ordnungsprofi.at

www.ordnungsprofi.at